

PROGETTO "NEMO FA SPORT"

"OGNUNO È UN GENIO.

MA SE SI GIUDICA UN PESCE DALLA SUA CAPACITÀ DI ARRAMPICARSI SUGLI ALBERI, LUI
PASSERÀ TUTTA LA VITA A CREDERSI STUPIDO".

ALBERT EINSTEIN

Premessa

La situazione relativa al mondo della disabilità presenta un quadro estremamente eterogeneo. In Italia si registrano circa **223mila alunni con disabilità** (2,5% del totale degli studenti), ed il dato è in continua crescita. Il 10% dei disabili frequenta la **scuola dell'infanzia**, il 38% la **scuola primaria**, il 29% la **scuola secondaria di I grado** e il 24% la scuola secondaria di II grado.

Guardando alle disabilità presentate dagli studenti, la netta maggioranza (66,7%) ha una disabilità di **tipo intellettivo** mentre quella **motoria** è presente nel 4,1% dei casi.

È ormai universalmente riconosciuto il valore dello sport durante l'età dello sviluppo. Spesso in una situazione di disabilità risulta ancora più difficile per un bambino/ragazzo avvicinarsi ad uno sport. Nonostante si parli spesso di inclusione, non tutte le strutture sportive sono in grado, od hanno le competenze adeguate, per accogliere minori con una certificazione di disabilità. Lo sport è però importante per tutti i giovani e dovrebbe essere un diritto garantito. Quando una famiglia vive la disabilità, non sempre si trova le porte aperte. Alcune patologie, inoltre, risultano ancora di difficile intellegibilità e viene scartata spesso l'ipotesi che un minore con particolari disabilità possa riuscire a fare uno sport, tantomeno a relazionarsi con gli altri.

Con questo progetto si vuole sensibilizzare l'utenza cittadina ad un problema quotidiano: L'inclusione sociale dei bambini disabili. Laddove non è possibile un inserimento nelle società sportive "classiche", è auspicabile che si crei un intervento di rete in cui lo stesso Comune fornisca, all'interno di una progettazione definita e chiara, gli spazi per poter concedere a tutti il "diritto allo sport".

Attività proposte

Il progetto prevede la realizzazione di due percorsi sportivi. Calcio e atletica per ragazzi disabili dai 5 ai 14 anni.

Le squadre di allenamento verranno suddivise in base all'età ed al tipo di disabilità (cognitiva o motoria), in modo da favorire il più possibile non solo l'attività sportiva di per sé ma anche lo sviluppo di relazioni sociali tra i ragazzi.

Le attività verranno strutturate e controllate da un team di professionisti, quali psicologi, laureati in scienze motorie, educatori, i quali provvederanno a delineare un lavoro in sinergia e il più possibile specifico e idoneo per l'esigenza del minore.

Nello specifico si prevedono le seguenti attività

- **Avviamento allo sport** (per le fasce d'età più piccole).
- **Calcio, gruppo misto** (maschi e femmine).
- **Atletica** (ginnastica, corsa, potenziamento della coordinazione fine e globale) gruppo misto (maschi e femmine).

Destinatari

I soggetti destinatari del progetto saranno minori con certificazione di disabilità cognitiva e/o motoria media e lieve.

Nello specifico il servizio sarà rivolto a:

- Minori con disabilità cognitiva (ritardo mentale, autismo, sindromi genetiche).
- Minori con disabilità fisica.
- Minori con una diagnosi di disprassia (difficoltà nell'organizzazione del movimento).
- Minori che necessitano di un intervento psicoeducativo.

Stante gli obiettivi del progetto e la popolazione per la quale lo stesso è pensato, si stima una potenziale utenza di fino a 50 ragazzi/e sul territorio del Comune di Peschiera Borromeo.

Obiettivi

- Potenziare la coordinazione globale e fine.
- Favorire l'avviamento allo sport per tutti.
- Favorire le relazioni sociali tra i pari.
- Prevenire patologie legate allo scarso esercizio fisico.
- Creare uno spazio di condivisione e di relazione.

Risorse

Il team di professionisti è composto da:

- Psicologa (un professionista ogni 10-15 utenti)
- Psicoterapeuta (un professionista)
- Specialista dello sport (un professionista ogni 5-10 utenti).
- Educatori professionali (un professionista ogni 10-15 utenti)

Per lo svolgimento delle attività sportive si richiede al Comune di poter utilizzare campi sportivi e spazi già presenti sul territorio.

Tempi

Le attività potranno essere svolte con cadenza monosettimale. La durata del progetto varia in base alla richiesta ed è stimata seguire il calendario scolastico (ottobre-maggio). Verrà rinnovato su base annuale

Stima costi

Stimando un'adesione da 10 a 25 ragazzi ed un impiego di 5-7 figure professionali come dettagliate al paragrafo "Risorse", la stima dei costi è compresa tra i 10.880€ e i 13.280€ annuali.

Referente del progetto

Dott.ssa Alessia Corticelli – Psicologa

Contatti

Telefono ~~XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX~~

e-mail ~~XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX~~