U.S.D. SPORTING L & B
SCUOLA CALCIO - Matricola FIGC 917099 – Iscrizione CONI n. 160549

Presentazione progetto:

Peschiera: Fischio d'Inizio per la Quarta Categoria

#iogiocoacalcio: #quartacategoria #ungoalpertutti #unasquadraspeciale

Obiettivo del progetto : *creare una squadra di atleti speciali da iscrivere ai tornei di calcio di Quarta Categoria*

Tempi: *dodici mesi*

Promotori: *USD Sporting L&B in collaborazione con Gaudio Onlus e altri*

Budget complessivo: *12.000 euro*

Figure coinvolte: *dodici atleti, due allenatori, uno psicologo, un referente della federazione, un direttore tecnico, vari volontari/accompagnatori, un osteopata, un formatore.*

Motivazioni: *Nel 2017 in Italia si è avviato il primo torneo di calcio a 7 dedicato ai ragazzi con ritardi cognitivi e difficoltà relazionali. L'iniziativa ha visto la collaborazione tra Csi, Fgci e Cip. Inoltre, otto club di Serie A hanno "adottato" le squadre iscritte al torneo dando loro le maglie ufficiali di Milan, Inter, Genoa, Cagliari, Fiorentina, Sassuolo, Lazio e Udinese. Per la prima volta la disabilità è entrata in campo nel mondo della Lega Calcio e ha dato subito importanti risultati in termini di visibilità e attenzione.*

Obiettivi: *Abbattere tutte le barriere con l'obiettivo di una vera integrazione grazie a un "progetto di calcio di tutti e per tutti" è lo spirito che anima l'iniziativa "Peschiera: fischio d'inizio per la Quarta Categoria", una squadra di calcio a 7 composta da ragazzi con ritardi cognitivi e difficoltà relazionali. Questa iniziativa vuole essere una leva per promuovere la cultura dell'integrazione infrangendo i muri e gli ostacoli alla partecipazione delle persone con disabilità alle attività sportive, per pienamente realizzare il disposto dell'articolo 3 della Costituzione, che garantisce pari opportunità a tutti i cittadini italiani. Spesso si pensa a record e a successi sportivi, ma lo sport è soprattutto mettersi in gioco e tentare, con coraggio, di superare i propri limiti. Il calcio è molto amato e seguito ed è uno straordinario veicolo per mettere in agenda e anche in pratica nel territorio quelle politiche attive che possono favorire l'inclusione delle persone speciali nella società.*

Benefici: *Oltre alle sopra descritte motivazioni sportive e sociali, va rilevato il carattere di innovazione e di crescita culturale che il Comune può mettere in campo con questa iniziativa, che può avere molta risonanza fuori dai propri confini e che può realmente portare a una diversa visione della attività sportiva e calcistica a beneficio di tutti i partecipanti e della collettività. La formazione dei coach è una delle ricadute più importanti, di cui possono beneficiare tutti i bambini,*

oltre alla sensibilizzazione della popolazione, alla partecipazione ad attività sportive delle fasce della popolazione finora escluse.

Realizzazione: *La creazione di una squadra di questo tipo richiede una particolare attenzione, preparazione e formazione di tutte le figure coinvolte, attraverso il coordinamento di una equipe multidisciplinare. Inoltre deve puntare al benessere fisico delle persone coinvolte e al loro sviluppo psicologico e relazionale.*
Ecco una descrizione delle attività previste:

1) *Si devono arruolare dodici giocatori di un'età compresa tra 14 e 30 anni.*
2) *Si iscrive la squadra al torneo/campionato corrispondente.*
3) *Si inizia a formare gli allenatori con un ciclo di incontri con un esperto di disabilità cognitiva, intellettiva, relazionale.*
4) *La programmazione e strutturazione delle attività sportive di realizza con il supporto di uno psicologo con una iniziale quota di 8 ore più 4 ore/mese per tutta la durata.*
5) *Occorre in primo luogo sottoporre i giocatori a visite e trattamenti da parte di un osteopata per la correzione dei difetti posturali.*
6) *Si organizza poi un evento di presentazione della squadra e del progetto.*
7) *Si iniziano gli allenamenti, dotando i giocatori del materiale necessario, attivando le necessarie assicurazioni.*
8) *Si programmano partite/trasferte per incontrare altre squadre analoghe.*

Le attività saranno svolte presso il campo e la palestra di Linate per quanto riguarda gli allenamenti

Ringraziando per l'opportunità, cordiali saluti

U.S.D. SPORTING L & B