

# N° 14

## CULTURA

# ALLA RICERCA DELLA PIRAMIDE

## OBIETTIVO

E' FACILE AVERE ABITUDINI ALIMENTARI PER CRESCERE BENE, MANTENERE IL NOSTRO CORPO IN SALUTE, INVECCHIARE SENZA RICORRERE A FARMACI E SPECIALISTI? E' FACILE RENDERE PRATICA LA TEORIA? COINVOLGIAMO FAMIGLIE, SCUOLA E CHI VUOLE IMPARARE AD ORIENTARSI MEGLIO E AFFRONTIAMO INSIEME UN VIAGGIO ALLA SCOPERTA DEI SEGRETI DELL'ALIMENTAZIONE. OBIETTIVO: COSTRUIRE LE FONDAMENTA PER VIVERE MEGLIO E AL MEGLIO DEDICARCI A IMPEGNI, TRAGUARDI E SOGNI.

## DI COSA SI TRATTA

DALLA TEORIA ALLA PRATICA ATTRAVERSO LE EVIDENZE DEL MONDO SCIENTIFICO. UN ESPERTO DI ALIMENTAZIONE CI ACCOMPAGNA ALL'OBIETTIVO ATTRAVERSO TRE PERCORSI DI EDUCAZIONE ALIMENTARE:

- 1) **SCUOLA&FAMIGLIA:** AFFIANCIAMO LA SCUOLA NEL CREARE TANTI PICCOLI ESPERTI DI ALIMENTAZIONE CON LEZIONI FRONTALI E INTERATTIVE NELLE CLASSI DI PRIMARIA E SECONDARIA INTERESSATE. COINVOLGIAMO LE FAMIGLIE RIPRODUCENDO LA STESSA LEZIONE ANCHE PER I GENITORI: CON L'ENTUSIASMO DEI BAMBINI POSSIAMO CAMBIARE ANCHE NOI!
- 2) **BOSCO DEI CATTIVI CONSIGLI:** TELEVISIONE, MODE E CONSIGLI VARI CI BOMBARDANO INCESSANTEMENTE SU COME DOBBIAMO MANGIARE, MA NELLA PRATICA QUOTIDIANA CI RITROVIAMO DISORIENTATI. LEZIONI PER ADULTI IN STILE GIOCO A PREMI, PER MIGLIORARE CONOSCENZE E CAPACITÀ CRITICA.
- 3) **OASI DELLA SAGGEZZA:** RISCOPRIAMO IL BUON SENSO PER INVECCHIARE BENE E MIGLIORARE LA QUALITÀ DELLA VITA. LEZIONI DI GRUPPO PER >65 ANNI O PER CHI DEVE AIUTARE UN ANZIANO.

## BUDGET

SCUOLA&FAMIGLIA 8000 EURO X 40 LEZIONI: 20 PER I BAMBINI (LEZIONE IN CLASSE DI 2H PER CA 30 BAMBINI) + 20 PER I GENITORI CLASSE COINVOLTA (CA 2H IN SPAZI A CURA DI SCUOLA O COMUNE).

BOSCO DEI CATTIVI CONSIGLI E OASI DELLA SAGGEZZA 4000 EURO X 20 LEZIONI TOTALI: LEZIONE/GIOCO A PREMI DI CA 2H PER 20-30 PERSONE IN SPAZI A CURA DEL COMUNE.

TOTALE 12000 EURO COMPRESIVI DI TUTTO IL MATERIALE. (OGNI LEZIONE AGGIUNTIVA SUI PERCORSI: 150 EURO).

## VIAGGIO ALLA SCOPERTA DEI SEGRETI DELLA CORRETTA ALIMENTAZIONE



# BILANCIO PARTECIPATIVO 2018

MILLE IDEE FANNO UNA CITTÀ