

## **VALUTAZIONE DEL CAREGIVER CAREGIVER BURDEN INVENTORY**

La CBI è uno strumento di valutazione del carico assistenziale, in grado di analizzarne l'aspetto multidimensionale, elaborato per i caregiver di pazienti affetti da malattia di Alzheimer e demenze.

E' uno strumento self-report, compilato dal caregiver principale, ossia il familiare o l'operatore che maggiormente sostiene il carico dell'assistenza al malato. Al caregiver è richiesto di rispondere barrando la casella che più si avvicina alla sua condizione o impressione personale.

E' uno strumento di rapida compilazione e di semplice comprensione.

Suddivisa in 5 sezioni, consente di valutare fattori diversi dello stress: carico oggettivo, carico psicologico, carico fisico, carico sociale, carico emotivo.

1 - il burden dipendente dal tempo richiesto dall'assistenza (item 1-5), che descrive il carico associato alla restrizione di tempo per il caregiver;

2 - il burden evolutivo (item 6-10), inteso come la percezione del caregiver di sentirsi tagliato fuori, rispetto alle aspettative e alle opportunità dei propri coetanei;

3 - il burden fisico (item 11-14), che descrive le sensazioni di fatica cronica e problemi di salute somatica;

4 - il burden sociale (item 15-19), che descrive la percezione di un conflitto di ruolo;

5 - il burden emotivo (item 20-24), che descrive i sentimenti verso il paziente, che possono essere indotti da comportamenti imprevedibili e bizzarri.

La CBI permette di ottenere un profilo grafico del burden del caregiver nei diversi domini, per confrontare diversi soggetti e per osservare immediatamente le variazioni nel tempo del burden.

I caregiver con lo stesso punteggio totale possono presentare diversi modelli di burden. Questi diversi profili sono rivolti ai diversi bisogni sociali e psicologici dei caregiver e rappresentano i differenti obiettivi di diversi metodi di intervento pianificati per dare sollievo agli specifici punti deboli specificati nel test.

Le minori affidabilità del test si riscontrano a proposito del carico emotivo e sociale.

## CAREGIVER BURDEN INVENTORY (CBI)

(Novak M. e Guest C., Gerontologist, 29, 798-803, 1989)

Le domande si riferiscono a Lei che assiste il suo congiunto malato; risponda segnando con una croce la casella che più si avvicina alla sua condizione o alla sua personale impressione.

0= per nulla

1= un poco

2= moderatamente

3= parecchio

4= molto

T		0	1	2	3	4	TOT.
T-D1	Il mio familiare necessita del mio aiuto per svolgere molte delle abituali attività quotidiane						
T-D2	Il mio familiare è dipendente da me						
T-D3	Devo vigilarlo costantemente						
T-D4	Devo assisterlo anche per molte delle più semplici attività quotidiane (vestirlo, lavarlo, uso dei servizi igienici)						
T-D5	Non riesco ad avere un minuto di libertà dai miei compiti di assistenza						
TOT.							

S		0	1	2	3	4	TOT.
S 6	Sento che mi sto perdendo la vita						
S 7	Desidererei poter fuggire da questa situazione						
S 8	La mia vita sociale ne ha risentito						
S 9	Mi sento emotivamente svuotato a causa del mio ruolo di assistente						
S 10	Mi sarei aspettato qualcosa di diverso a questo punto della mia vita						
TOT.							

F		0	1	2	3	4	TOT.
F 11	Non riesco a dormire a sufficienza						
F 12	La mia salute ne ha risentito						
F 13	Il compito di assisterlo mi ha resa più fragile di salute						
F 14	Sono fisicamente stanca						
TOT.							

D		0	1	2	3	4	TOT.
D 15	Non vado d'accordo con gli altri membri della famiglia come di consueto						
D 16	I miei sforzi non sono considerati dagli altri familiari						
D 17	Ho avuto problemi con il coniuge						
D 18	Sul lavoro non rendo come di consueto						
D 19	Provo risentimento verso dei miei familiari che potrebbero darmi una mano ma non lo fanno						
TOT.							

E		0	1	2	3	4	TOT.
E 20	Mi sento in imbarazzo a causa del comportamento del mio familiare						
E 21	Mi vergogno di lui/lei						
E 22	Provo del risentimento nei suoi confronti						
E 23	Non mi sento a mio agio quando ho amici a casa						
E 24	Mi arrabbio per le mie reazioni nei suoi riguardi						
TOT.							

TOT. PUNTEGGIO CBI.....