

COMMISSIONE MENSA  
Verbale riunione del 24 ottobre 2018  
Presso la Sala Matteotti del Comune

Sono presenti:

- Sindaco Caterina Molinari
- Assessore Chiara Gatti - Scuola, politiche culturali, sportive e giovanili
- Dottoressa Elena Grioni - Servizi Educativi
- Dottoressa Sabina Perini - Servizi Educativi
- Francesco Pintus (responsabile Pellegrini)
- Tabata Lo Forte (nutrizionista - Pellegrini)
- Elena Negroni (nutrizionista - Pellegrini)

I genitori membri della Commissione:

- Marta Bottello
- Hania Zaccaro
- Viviana Lucchesi
- Susanna Merola
- Francesca Santucci
- Beatrice Bersani
- Elisabetta Giannotta
- Deborah Salvadori

I docenti membri della Commissione:

- Francesca Carboni (insegnante)
- Adelaide Nucera (insegnante)
- Rosaria Lofaro (insegnante)
- Maria Vodola (insegnante)
- Lorena Bovo (insegnante)
- Patrizia Sasso (insegnante)

Sono assenti i genitori membri della Commissione:

- Valentina Gallotta
- Christian Andreoli
- Antonella Speciale
- Carina Arcuri
- Paolo Tabacchi
- Sara Moroni

Ordine del giorno:

- Nomina Presidente e Segretario
- Discussione sul nuovo menù
- Varie ed eventuali

L'assessore Chiara Gatti apre la seduta, informando la Commissione che l'Agenzia di Tutela e Salute (ATS) ha esaminato il menù in vigore nel periodo estivo presso i centri estivi rilevandone la non conformità rispetto alle indicazioni nutrizionali previste dal Documento d'indirizzo per l'elaborazione dei menù nella ristorazione scolastica. Infatti, ad esempio, il menù presentava una dose eccessiva di carne e carboidrati e la presenza di insaccati.

Pertanto sulla base di quanto suggerito da ATS le nutrizioniste di Pellegrini hanno rielaborato il menù, che poi è stato approvato da ATS.

L'assessore ricorda inoltre il ruolo propositivo e consultivo della Commissione Mensa, la quale inoltre esercita un ruolo di collegamento tra gli utenti del servizio e l'Amministrazione Comunale, un ruolo di controllo della qualità del servizio e del gradimento dei pasti e della conformità con il menù giornaliero, aggiungendo che il pasto a scuola ha anche un valore educativo.

La seduta prosegue con l'elezione del nuovo Presidente e del Segretario, previa richiesta di parere alla Commissione sulla possibilità di inserire un voto inviato via mail da un membro della Commissione che per motivi di salute è assente. La Commissione all'unanimità accetta il voto.

Si procede con l'elezione del Presidente della Commissione Mensa con votazione palese per alzata di mano. Marta Bottello è eletta Presidente, Hania Zaccaro viene nominata Segretario e, su proposta della Dottoressa Perini, vice presidente, in considerazione dell'operatività due plessi distinti.

La sessione procede con l'esame del menù.

Il primo argomento affrontato sono le porzioni, ossia le grammature ed il pane.

Viene valutata e votata l'opportunità di interrompere la prassi di lasciare a disposizione delle maestre un piatto con una porzione aggiuntiva abbondante di primo da distribuire ai bambini, sulla scorta di quanto previsto dalle linee guida e di quanto suggerito da ATS.

Le motivazioni che hanno portato a questa scelta si rifanno sia all'esigenza di rispettare le grammature corrette previste dalle linee guida formulate da ATS, sia alla necessità di non far saziare i bambini con il solo primo piatto, di cui sono in genere più ghiotti, arrivando così con il giusto appetito al momento in cui viene servito il secondo, per il quale ne risulta sempre uno spreco ingiustificato.

Si richiederà la collaborazione delle maestre affinché curino che il pane venga consumato solo con il secondo piatto.

Marta Bottello elenca poi altre osservazioni concordate durante un incontro informale tenutosi il 15 Ottobre 2018 tra alcuni membri della Commissione e successivamente condivise via mail da tutti i membri della Commissione.

Di seguito le osservazioni:

1. La pizza è proposta il giovedì della 3° settimana; si richiede di spostarla in un altro giorno della settimana, in modo tale che possa essere servita anche ai bambini iscritti ai moduli che al martedì e al giovedì non si fermano in mensa.

2. Stessa osservazione per la carne, in quanto i bambini dei moduli la consumano solo una volta al mese.

3. Merenda di metà mattina: viene chiesto come mai venga proposta solo la frutta, e siano scomparsi altri alimenti precedentemente proposti quali lo yogurt, la barretta di cioccolato con i cracker e altri.

La Dottoressa Perini precisa che la frutta proposta per la merenda di metà mattina, tecnicamente dovrebbe essere servita a fine pasto, ma dal momento che non sarebbe consumata dopo un pasto completo (primo, secondo e contorno), la frutta viene proposta come spuntino di metà mattina.

La commissione mensa chiede pertanto che venga servita frutta di ottima qualità, e che venga variata ogni giorno, altresì che sia facile da consumare, sottolineando questa via come l'unica percorribile per evitare gli sprechi e agevolarne il consumo in considerazione della brevità dell'intervallo e delle modalità con cui viene consumata, soprattutto nelle scuole primarie.

La commissione mensa insiste tuttavia per l'inserimento, almeno una volta al mese, dello yogurt e della torta per continuare la consuetudine di festeggiare i compleanni del mese.

4. In due giorni consecutivi nel prolungamento viene proposto il cioccolato fondente e il budino. Si suggerisce di spostare uno delle due proposte in un giorno differente.

5. La Commissione chiede l'inserimento di un piatto almeno una volta al mese tra i seguenti: pasta al ragù, polpette di carne al sugo, lasagna.

6. La Commissione richiede di valutare la sostituzione dei ceci nel cous cous e l'abbinamento con il pinzimonio. Si decide di sostituire il pinzimonio con un contorno, di togliere i ceci, di frullare le verdure lasciando intere solo le carote e di abbinare un secondo di carne.

7. La Commissione suggerisce di proporre i broccoletti abbinati al cavolfiore.

8. Vengono inoltre concordate altre piccole modifiche sui contorni vista l'eccessiva presenza di insalata e sulle rotazioni dei piatti per garantire una adeguata distribuzione delle pietanze.

Infine viene chiesto se nel menù invernale saranno presenti piatti quali: pastina in brodo, polenta, zucca, carne di manzo.

Il signor Pintus segnala che il menù invernale è in fase di preparazione ed a breve sarà sottoposto alla commissione. Tale menù entrerà in vigore nel mese di dicembre.

Terminata la lunga discussione si passa ad esaminare la modalità di valutazione del gradimento dei pasti. Tutti i membri della commissione concordano sul fatto che la scheda attualmente in uso sia di difficile uso e, pertanto, si decide di procedere alla stesura di una nuova scheda di valutazione.

Una prima bozza sarà predisposta dal Presidente che successivamente la condividerà con i membri della Commissione per le modifiche del caso e la redazione della versione finale, da approvare nelle opportune sedi.

Altre osservazioni.

Gestione Plesso San Bovio.

La commissione fa presente che al plesso di San Bovio, dove si devono gestire due turni, si riscontrano delle perplessità sulla fase di lavaggio dei piatti e chiede di verificare che in questa fase non si accavallino le fasi di preparazione e distribuzione, per evitare possibili contaminazioni.

Diffusione Del Lavoro Della Commissione Mensa.

Viene deciso di creare una sezione dedicata sul sito del Comune nella quale pubblicare i menù, i verbali delle riunioni della commissione mensa e il regolamento della Commissione Mensa per informare gli utenti del lavoro e del ruolo della Commissione Mensa.

La Commissione accoglie le dimissioni di Francesca Santucci.

Copia del presente verbale viene inviata a tutti i componenti della Commissione Mensa e , una volta approvata, sarà pubblicata sul sito comunale.

Alle 16,30 terminano i lavori della Commissione.

Il Segretario  
Hania Zaccaro

Il Presidente  
Marta Bottello