PROGETTO AREA-SPORT MONASTEROLO

Bilancio Partecipativo 2019

Arcieri del Castello A.S.D.

SOMMARIO

Premessa 2
Arcieri del Castello A.S.D. 3
Progetto SPORT Monasterolo 4
Obiettivi 4
Vincolo 8
Punti di forza 8
Punti di attenzione 9
Campo Basket 10
Dimensioni 10
Descrizione dei Lavori 12
Attrezzature: Canestri 13
Variante Volley 14
Campo Skateboarding 15
Dimensioni 17
Descrizione dei Lavori 17
Attrezzature 17
Pista Pattinaggio 19
Dimensioni 20
Descrizione dei Lavori 22
Attrezzature 22
Stima dei Costi 23
Campo Basket 23
Campo Skateboard 24
Pista Pattinaggio 25
Realizzazione 27
Fase 1 27
Fase 2 27
Fase 3 27
Considerazioni finali 28
Riferimenti 29

PREMESSA

L'associazione Arcieri del Castello ASD desidera presentare il "**Progetto area-SPORT Monasterolo**" nell'ambito dell'iniziativa "Bilancio Partecipativo" promulgata con la Delibera di Giunta Comunale n. 273 del 14/12/2018 per l'anno 2019-2020.

Il nostro Progetto si inserisce all'interno dell'iniziativa "Bilancio Partecipativo" secondo quanto previsto nel documento: "Linee guida per il Bilancio Partecipativo 2019":

- Come "Ambito tematico della partecipazione" secondo quanto indicato al punto:

  b) Attività sportive

- Come "Aventi diritto alla partecipazione" secondo quanto indicato al punto:

  3) Le associazioni, le ditte, gli enti pubblici e privati ed in generale tutti gli organismi di rappresentazione collettiva che abbiano sede legale o operativa nel territorio comunale.

- La nostra proposta/Progetto si inserisce nella categoria "Interventi" secondo quanto previsto al punto:

  2. Interventi: opere o interventi di interesse di scala comunale che necessitano di una istruttoria tecnica e di una indicazione di priorità.

ARCIERI DEL CASTELLO A.S.D.

La Compagnia Arcieri del Castello ASD è nata nel 1994, con il fine di diffondere la pratica e la valorizzazione dell'attività sportiva del tiro istintivo e mirato con l'arco. Lo Statuto associativo ci indica come attività istituzionali:

a) l'organizzazione di attività sportive dilettantistiche;
b) l'attività didattica per la formazione, l'aggiornamento e il perfezionamento di atleti e di squadre per la partecipazione ad attività sportive dilettantistiche;
c) la promozione di convegni, incontri e manifestazioni di tiro con l'arco;
d) ogni altra iniziativa ritenuta dal Consiglio Direttivo valida e idonea a favorire il tiro con l'arco, tramite la promozione di manifestazioni congiunte con altri sport in genere, nonché di attività di socializzazione all'interno della stessa Associazione.

La Compagnia Arcieri del Castello ASD ha, da sempre, la sua sede in:

Peschiera Borromeo
frazione Monasterolo
Via Carducci s.n.c.

ed ha sempre collaborato fattivamente ad ogni iniziativa sportiva o associativa sul territorio comunale.

L'Associazione risiede sul territorio Comunale affidatogli in concessione e, per la quale, paga regolarmente il canone annuo previsto dalla concessione stessa.

L'Associazione è iscritta all'Albo Comunale delle Associazioni (ACA) e partecipa alla Consulta dello Sport.

Gli Arcieri del Castello ASD, per le attività sportive, sono affiliati a:

- FITARCO - Federazione Italiana Tiro con l'Arco
- FIARC - Federazione Italiana Arcieri Tiro di Campagna
- LAM - Lega Arcieri Medievali
- Ar.Co CSAIn – Centri Sportivi Aziendali e Industriali

Dal 2007 la Compagnia Arcieri del Castello è una Associazione Sportiva Dilettantistica (ASD) regolarmente iscritta nell'albo delle Associazioni riconosciute dal CONI.

PROGETTO SPORT MONASTEROLO

Obiettivi

Scopo di questo Progetto è proporre una soluzione per la riqualificazione della cosiddetta ex-area Feste, chiamata anche ex-area Circo sita in via Carducci nella frazione Monasterolo di Peschiera Borromeo. Da qui la proposta di una soluzione per far riconoscere questa parte del territorio comunale come “area-SPORT”.

Il progetto parte dalla considerazione che la zona si presta a diventare un polo sportivo di eccellenza dato che già sono presenti numerosi impianti, dalla piscina del “Quadrifoglio” ai campi da tennis e agli altri impianti del centro sportivo “Borsellino” ai campi di calcio a sette, a un poligono di tiro con l’arco.

L’ulteriore presenza di attrezzature per lo sport creerebbe un vasto comprensorio a disposizione di tutti i cittadini che potrebbe diventare un fiore all’occhiello della città di Peschiera Borromeo.

L’area in questione di circa 8500/9000 metri quadrati (bordata in arancione in figura) si presta all’insediamento di più impianti all’aperto che creerebbero un polo di attrazione per i giovani del paese.

l nostro Progetto si affianca al già previsto Progetto Comunale per la realizzazione di una pista ciclo-pedonale (area bordata in rosso in figura) per congiungere via Carducci alla via Moro, o almeno ad una delle laterali di via Matteotti, e creare il naturale allungamento delle piste ciclabili già presenti nel territorio comunale.

Il nostro Progetto, di grande respiro, comprende tre impianti nettamente separati che possono essere realizzati in diverse fasi cosi da diluire nel tempo l'onere delle spese.

Si propone la realizzazione di:

- un campo per pallacanestro/pallavolo,
- un'area attrezzata per lo skateboard,
- un grande anello ovale per il pattinaggio di velocità con pattini in linea (roller) o anche per i pattini a rotelle classici (roller quad)
- un area destinata al verde

L'impianto più importante per ampiezza, cioè la pista di pattinaggio, verrà ubicata lungo il lato nord dell'appezzamento; si tratta di un ovale con le due curve lievemente sopraelevate, con questo posizionamento si riesce ad inglobare il traliccio della linea elettrica delle ferrovie che rimarrà all'interno di una delle due curve senza creare problemi sia per la costruzione sia nell'ambito dello svolgimento delle future attività sportive.

Il terreno è sgombro da piante di alto fusto, quindi di facile lavorazione per quanto riguarda il livellamento e la stesura del manto della pista.

Gli altri due impianti previsti saranno situati nella zona sud del terreno adiacenti alla pista ciclo-pedonale, rispettivamente: il campo di basket/volley nel settore sud-est confinante con il campo degli arcieri, l'area skateboard a sud mentre a sud-est rimarrà una porzione di territorio libero dove potrà essere creata o un'area verde o un'area attrezzata a palestra a cielo aperto.

L'area è già dotata di colonnine con presa di corrente che potrà facilitare l'installazione di un eventuale impianto di illuminazione.

Si veda il disegno nella pagina seguente che illustra graficamente l'intero Progetto.

Via Carducci
Via Carducci
Ingresso e parcheggio campo arcieri
campo di tro con arco

Vincolo

La costruzione della ciclopedonale, comporterà l'impossibilità di accedere all'area, destinata al campo di allenamento degli Arcieri del Castello, con automobili o mezzi di lavoro.

L'accesso a mezzi di lavoro all'area è però necessaria per la manutenzione periodica degli alberi ad alto fusto che si trovano nel campo e soprattutto per quelli sotto ai cavi dell'alta tensione.

Per questo motivo si propone di creare un nuovo accesso dal parcheggio adiacente la palestra concedendo una striscia di terreno larga 11 metri per consentire l'accesso carrabile e il parcheggio agli Arcieri.

Punti di forza

Come punti di forma sono evidenziati:

- **Obiettivo per tutti**
  In osservanza degli obiettivi dell'iniziativa "Bilancio Partecipativo" il Progetto si indirizza a tutta la cittadinanza e al raggiungimento di benefici per l'interesse generale e non solo per una associazione o per un gruppo di cittadini.
  In particolare, questo Progetto, si indirizza ai giovani, agli adolescenti, offrendo loro delle valide alternative di svago sportivo e di aggregazione
- **Valorizzazione dell'area**
  Come detto in premessa, il progetto ha come obiettivo la riqualificazione di un'area dismessa da tempo e di difficile controllo e manutenzione.
  La vicinanza alla Scuola e agli altri impianti sportivi contribuirà a rendere l'area usufruibile e vivibile per tutti, allontanando, il più possibile, il degrado e il non corretto utilizzo dell'area incolta.
- **Area Sportiva**
  Il Progetto si integra con le già esistenti infrastrutture dedicate allo Sport: Piscina, Centro Borsellino, campi di calcetto, campo di tiro con l'arco. L'area quindi diventerebbe un ricco polo Sportivo per gli abitanti di Peschiera Borromeo offrendo una ricca offerta di opportunità sportive.

  Inoltre, il Progetto, si integra con una forte sinergia alla ciclopedonale già prevista nelle iniziative Comunali.

- **Novità**
  La pista di pattinaggio e a pista di Skateboard sono una novità per il territorio Comunale e non sono nemmeno diffusi nei comuni limitrofi.

Punti di attenzione

Come punti di attenzione sono evidenziati:

- **Manutenzione**

  Come ampiamente spiegato dall'Assessore che ha presentato l'iniziativa "Bilancio Partecipativo 2019", a commento delle attività svolte in seguito all'edizione dello scorso anno, l'utilizzo e la conservazione degli impianti realizzati sono affidati alla buona educazione ed alla correttezza degli utilizzatori.

  La conservazione e la conseguente manutenzione degli impianti non è oggetto del "Bilancio Partecipativo" e quindi andrà ad insistere sulle normali spese comunali per la manutenzione degli arredi e delle infrastrutture di proprietà del Comune di Peschiera Borromeo.

- **Sicurezza nell'utilizzo delle infrastrutture**
  Anche, e soprattutto, per questo punto di attenzione ci si deve affidare all'educazione ed al corretto utilizzo degli impianti.
  Per loro natura, gli impianti sportivi, hanno sempre un livello di rischio non trascurabile. In particolare il campo di Skateboard e la pista di pattinaggio, se non correttamente usati e con il giusto livello di attenzione, potrebbero essere fonte di piccoli infortuni.

L'unica risposta possibile per entrambi i punti di attenzione è di installare dei cartelli informativi nell'area che evidenzino il corretto utilizzo e le norme di sicurezza da adottare per la propria e l'altrui incolumità. Indicando fra l'altro la "manleva" di responsabilità da parte del Comune.

Utile, inoltre, sarà fare una attenta comunicazione nelle Scuole e negli oratori del territorio Comunale.

L'alternativa possibile, per ovviare a questi punti di attenzione, sarebbe di affidare la gestione, e quindi la manutenzione ordinaria, ad una Società Sportiva con sede nel territorio Comunale, ma in questo caso si perderebbe il raggiungimento di uno degli obiettivi principali del "Bilancio Partecipativo" che richiede progetto e interventi ad uso di tutta la cittadinanza.

Un ultima riflessione riguarda la sicurezza degli impianti nelle ore notturne. Poiché l'area è già recintata da tre lati, potrebbe essere valutata la possibilità di recintare l'area lungo la ciclabile per permettere la sua chiusura nelle ore notturne così come oggi già avviene per altre aree comunali.

Campo Basket

Non dovrebbe essere necessario descrivere un campo da Pallacanestro; tutti lo abbiamo calcato, a scuola, nelle ore di ginnastica. Probabilmente chi non ha una altezza oltre la media si è fermato a quel livello o poco più, ma la pallacanestro è uno sport che comunque offre, a tutti, i suoi benefici:

- è educativo: è un'attività che aiuta a crescere nei rapporti interpersonali e nella consapevolezza dei propri mezzi. Questo perché è un gioco di squadra: ognuno ha un suo ruolo, ma tutti sono importanti nella squadra. Aiuta la socializzazione, e favorisce l'autostima perché aiuta a sentirsi parte integrante di un gruppo.
- è completo: la pallacanestro sviluppa la crescita del fisico, specialmente i muscoli nelle gambe e l'allungamento della colonna vertebrale. Inoltre aumenta le capacità e gli schemi motori di base.
- aumenta la precisione: il gesto del tiro al canestro, così come un qualsiasi passaggio, dev'essere svolto con puntualità, giustezza ed automaticità.
- attacco e difesa: il basket richiede di giocare sia in attacco che in difesa, tutti hanno la possibilità di fare canestro e diventare delle star per un attimo, inoltre favorisce la scelta di strategie di gioco.

E non sottovalutiamo il fatto che è divertente e che basta una palla per giocare con gli amici.

Dimensioni

In base alle regole dettate dalla **FIBA** (International Basketball Federation), da noi rappresentati dalla **FIP** (Federazione Italiana Pallacanestro), il "Campo di Gioco" deve essere obbligatoriamente un rettangolo della **lunghezza di 2.800 cm e della larghezza di 1.500 cm** delimitato da linee di larghezza pari a 5 cm.

Molti campi scolastici hanno una dimensione ridotta, ma dovendo costruire un campo all'esterno e senza problemi di spazio, si consiglia di usare le dimensioni standard che permettano un domani l'omologazione del campo per le partite o almeno per le attività di allenamento.

La superficie del campo di gioco deve risultare piana ed essere realizzata con il medesimo materiale e nessun punto del campo deve presentare asperità di alcun genere.

Tutti i supporti destinati all'ancoraggio delle attrezzature sportive, devono essere realizzati in modo da garantire la sicurezza dei giocatori in qualsiasi fase del gioco.

Il campo di gioco è delimitato dalla linea perimetrale, costituita dalle linee di fondo (lati corti) e da quelle laterali (lati lunghi), che non sono considerate parte del rettangolo di gioco.

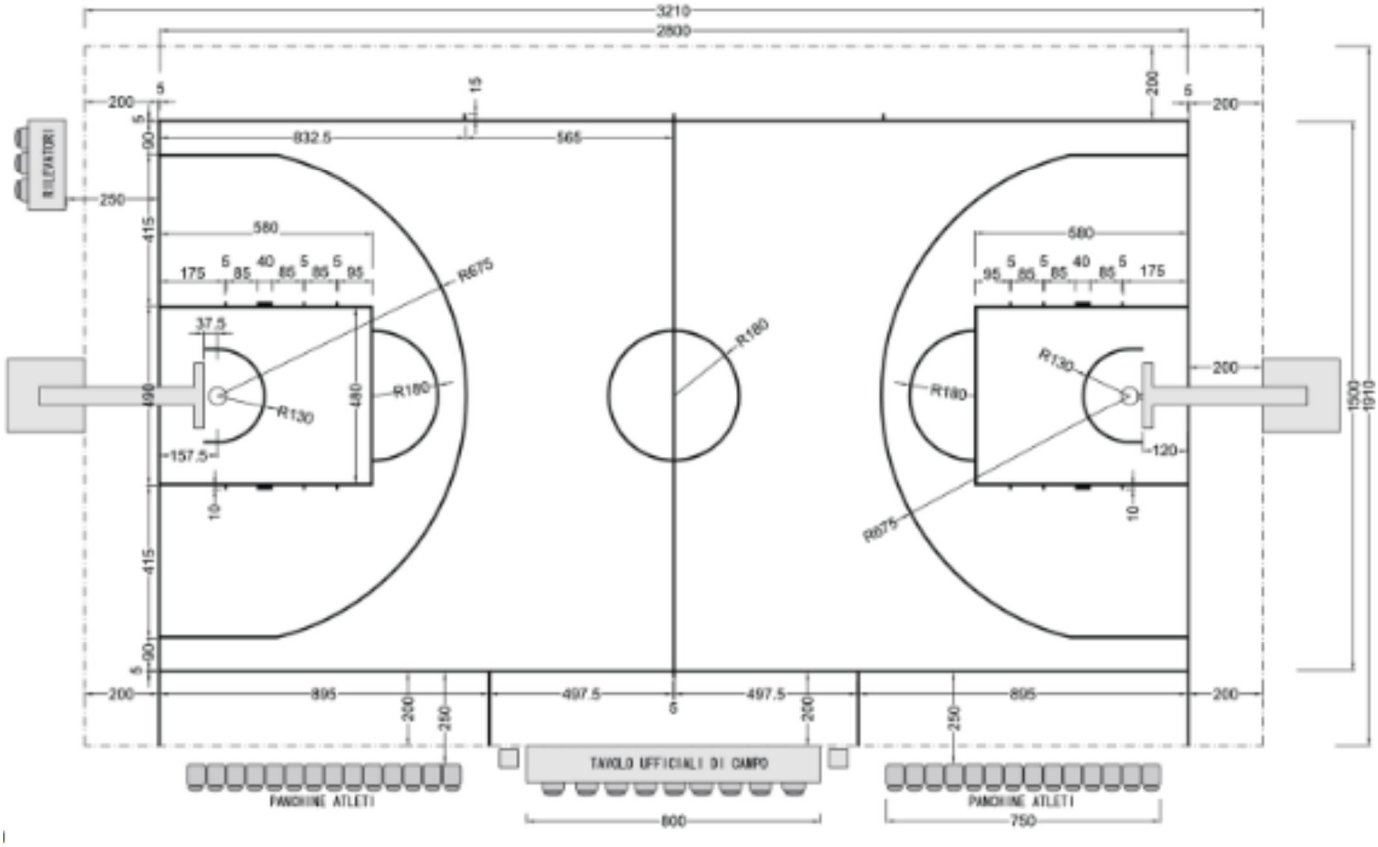
La lunghezza e la larghezza del campo di gioco devono quindi essere misurate dal bordo interno delle linee.

Le linee devono essere di colore bianco. In presenza di linee per altre discipline sportive, devono potersi distinguersi facilmente dalle linee degli altri campi di gioco.

Lungo il perimetro del campo di gioco dovrà essere prevista una fascia di rispetto larga 200 cm (misurata dall'esterno delle linee perimetrali), complanare con lo stesso e realizzata con il medesimo materiale.

Se si volesse prevedere un'area per le panchine e per il tavolo degli arbitri deve essere prevista una ulteriore area posizionata su un unico lato lungo del campo, oltre la fascia di rispetto del campo di gioco.

Si vedano le dimensioni standard previste dal regolamento FIBA/FIP nella figura seguente.



Descrizione dei Lavori

Per il Campo di Gioco si può scegliere fra

- economica pavimentazione in cemento
- pavimentazione in resina, più valida, ma costosa
- pavimentazione in acrilico per coprire il manto di cemento. L'acrilico permette soluzioni mono o bicolore per identificare le zone di gioco.
- pavimentazione antiabrasiva. Questo tipo di fondo è indicato per limitare la possibilità di ustioni in caso di caduta e di scivolamento. Resiste a qualunque tipo di intemperia ed è normalmente garantito 10 anni.

L'alta resistenza agli urti è una caratteristica che rende le pavimentazioni in resina una scelta duratura per gli impianti sportivi. Le pavimentazioni in resina sono una soluzione ampiamente diffusa anche per la capacità di garantire alte prestazioni, sicurezza di gioco e ridotti interventi: oltre ad essere facili da posare, sono infatti idrorepellenti, igieniche e antibatteriche e non necessitano di grandi manutenzioni o speciali trattamenti.

In ogni caso, l'area deve essere accuratamente preparata.

Definite le dimensioni, assumiamo m 30 x m 20 devono essere eseguiti i seguenti lavori:

- Preparazione del terreno:
  - rimozione di tutto ciò che occupa la zona: arbusti, erba, ecc.
  - rimozione di almeno cm 30 di profondità del terreno
  - riempimento con uno strato di materiale drenante (ghiaia) per 15-20 cm
  - compattazione del fondo
  - stesura dello strato di cemento a riempimento dell'armatura e che costituirà il primo fondo del campo
- Stesura del fondo
  - di cemento livellato
  - eventuale fondo in resina, acrilico o antiabrasiva
- Installazione dei sostegni dei canestri.
  - le attività dipendono dal tipo e modello dei canestri. Per alcuni modelli è richiesto un sostegno posizionato a 30-60 cm di profondità e stabilizzato con il cemento.

Attrezzature: Canestri

Per i canestri si ipotizza il modello “Pallacanestro/Basket Olimpionico” a traliccio:

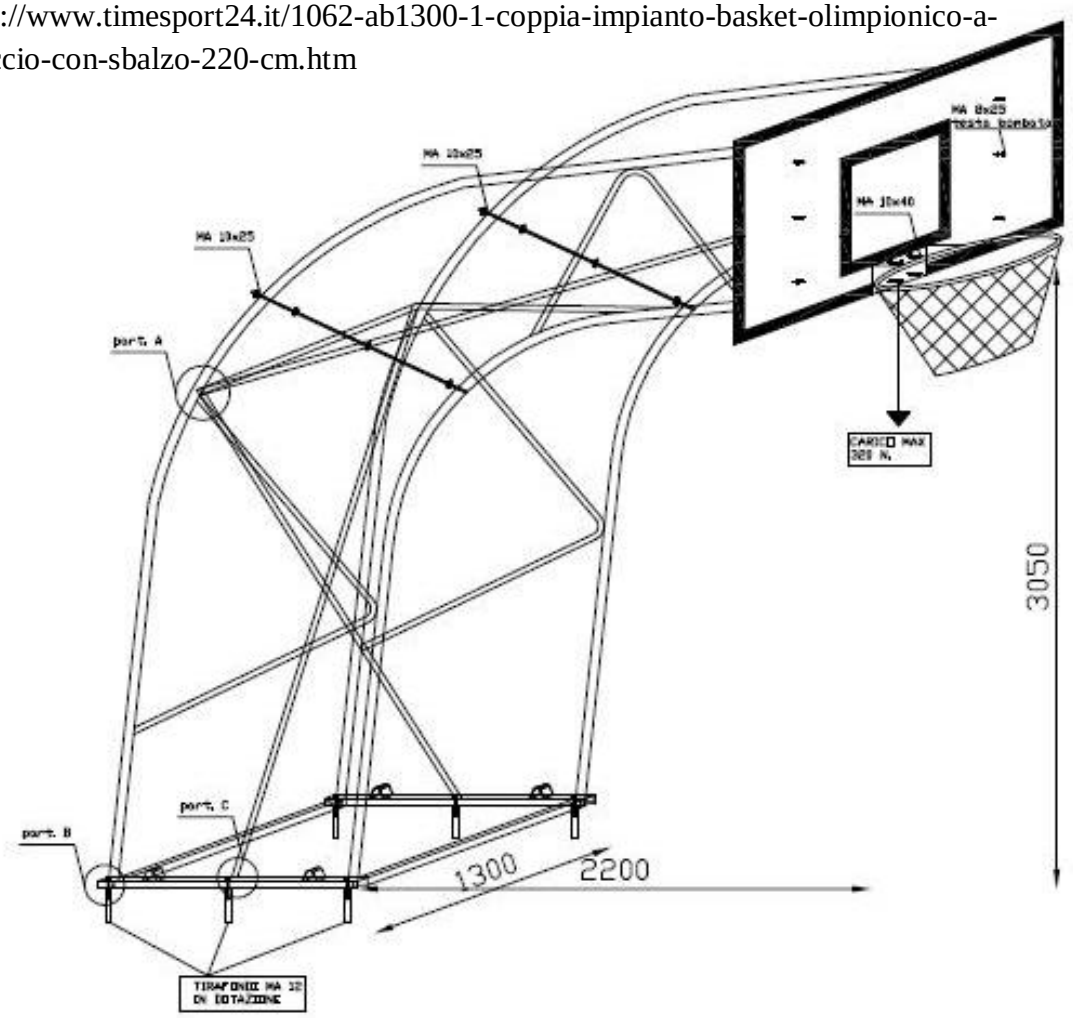
- formato da 2 tralicci a castello in tubo d'acciaio zincato a caldo
- dimensioni regolamentari, ancorabile a pavimento, completo di tabelloni in resina melaminica spessore mm.10,
- canestri e retine regolamentari.

Ingombri:

- basamento: mm 1.320 x1.350 larghezza x profondità
- sbalzo: mm 2.250

Come esempio, si veda:

https://www.timesport24.it/1062-ab1300-1-coppia-impianto-basket-olimpionico-a-traliccio-con-sbalzo-220-cm.htm



Per completare il campo, serviranno inoltre :

- kit di stencil per le linee del campo
- vernice spray di colore bianco
- nastro adesivo come guida per la tracciatura delle linee

E consigliata la messa in opera di una rete alta almeno mt 4 tutto intorno al campo per delimitare l'area di gioco ed evitare contrasti con le altre aree sportive.

Variante Volley

Se si vuole offrire la possibilità di trasformare il campo da basket in un campo da Pallavolo è necessario prevedere queste attività e materiali:

- due pali in alluminio anodizzato
- o in alternativa un impianto a traliccio in alluminio con dispositivo porta zavorra dotato di piastra anti-torsione tagliata al laser, smontabile.
- cavo reggi rete
- moschettoni e tendi-cavo
- una rete da Volley
- tracciatura delle linee del Campo di Gioco per Pallavolo

Campo Skateboarding

Lo skateboarding, o semplicemente skateboard o skate, è uno sport nato in California negli anni '60 per permettere ai surfisti di praticare il proprio sport anche in assenza di mare mosso. Lo si pratica con uno speciale attrezzo, lo skateboard, cioè una tavola a rotelle le cui dimensioni e caratteristiche variano a seconda dei gusti e della specialità,

Diffuso in tutto il mondo impiegando strutture urbane informali quali panchine, scalinate e corrimani; lo skateboarding dispone anche di spazi appositamente designati alla pratica come Skateplaza, Skatepark, Half Pipe e Bowl.

Dal 2020, nei Giochi della XXXII Olimpiade di Tokyo, lo skateboarding diventerà una disciplina olimpica.

Oltre che come attività sportiva a sé stante, lo skateboard viene anche usato come allenamento per gli sport invernali, snowboard, sci e, come già detto, per il surf.

Può essere praticato dai 5 anni fino a tarda età, con l'approccio delle tecniche base di scorrimento, curva e fermata in sicurezza; se appreso con adeguata gradualità e praticato con precauzioni idonee, quali ginocchiere e gomitiere e con l'aiuto di istruttori, è meno pericoloso di molti altri sport.

Attualmente in Italia questo genere di attività è molto diffusa tra i più giovani ed è normalmente praticato per strada o in apposite aree predisposte o nei parchi pubblici.

Le specialità acrobatiche sono, ovviamente, predilette dagli adolescenti.

Attualmente la pratica dello skateboarding rientra nella FISR (Federazione Italiana Sport Rotellistici) e vengono organizzati ogni anno campionati italiani nelle varie specialità.

Lo skateboarding praticato per strada, non può prescindere dall'utilizzo di elementi di arredamento urbano, quali marciapiedini, scalinate, corrimano, ma d'altra parte, l'uso di queste strutture da parte degli sportivi può creare problemi di sicurezza e incolumità dei passanti, e degradazione delle strutture stesse.

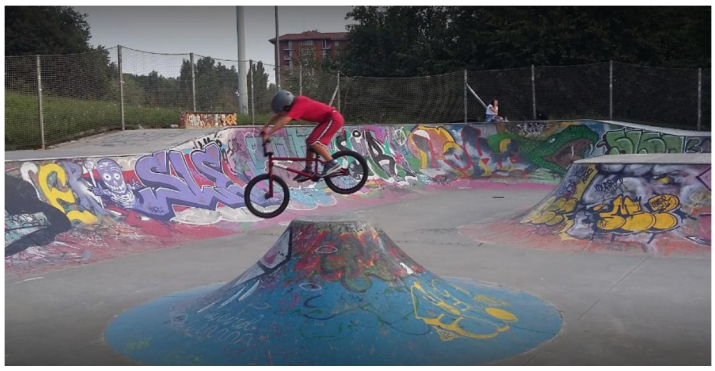
Inoltre, nel codice della strada italiano, lo skateboard è assimilato a un acceleratore e l'articolo 190 cita al comma 8: *«La circolazione mediante tavole, pattini od altri acceleratori di andatura è vietata sulla carreggiata delle strade»*

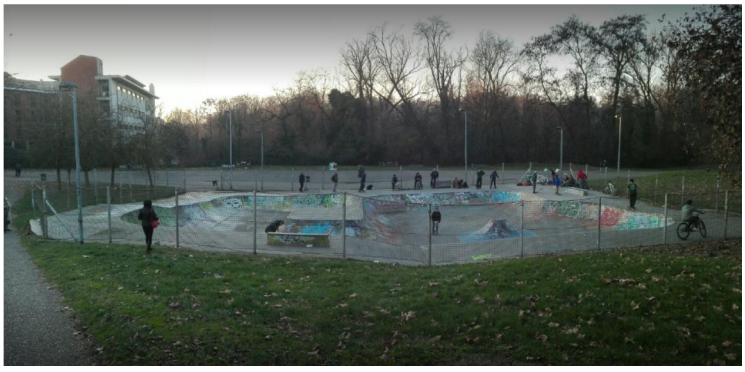
mentre il comma 9: *«È vietato effettuare sulle carreggiate giochi, allenamenti e manifestazioni sportive non autorizzate. Sugli spazi riservati ai pedoni è vietato usare tavole, pattini od altri acceleratori di andatura che possano creare situazioni di pericolo per gli altri utenti»*

Ecco quindi le motivazioni per creare per questo sport un’area dedicata.

Per descrivere meglio un campo di skateboarding si vedano le foto del campo realizzato a San Donato Milanese.

Decisamente più complessa quella realizzata al Parco Lambro di Milano:





Questi vogliono essere solo un esempio. Le strutture per un campo di skateboarding sono di molti tipi e andranno scelte quelle più adatte per la nostra soluzione.

Dimensioni

Dovendo simulare le strutture urbane informali quali panchine, scalinate e corrimani, non sono richieste dimensioni standard per un campo.

Nel nostro Progetto si propone la realizzazione di un'area con fondo in cemento delle dimensioni di m 20.00 per m 15.00,

Per uniformità di dimensioni si potrebbero usare le stesse dimensioni proposte per il campo di Pallacanestro.

Descrizione dei Lavori

Definite le dimensioni devono essere eseguiti i seguenti lavori:

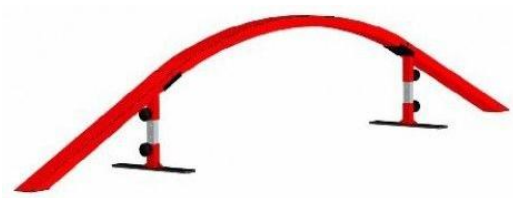
- Preparazione del terreno:
  - rimozione di tutto ciò che occupa la zona: arbusti, erba, ecc.
  - rimozione di almeno cm 40 di profondità del terreno
  - riempimento con uno strato di materiale drenante (ghiaia) per 15-20 cm
  - compattazione del fondo
  - stesura dello strato di cemento a riempimento dell'armatura e che costituirà il primo fondo del campo
- Stesura del fondo
  - di cemento livellato
- Installazione delle rampe e attrezzature per lo skateboarding

Attrezzature

Come attrezzature si intendono le "rampe" e i "binari".

Esistono in commercio infinite soluzioni per realizzare le attrezzature per il campo si skateboarding. Per alcune attrezzature non è nemmeno da escludere la possibilità di realizzarle da soli con materiali di recupero.

"Indispensabile" uno o più binari. Dal più semplice tipo quello della figura qui a lato, ai più complessi, tipo quello qui sotto



Le rampe: semplici doppie o incrociate

e l'attrezzo più apprezzato: l'half-pipe

Pista Pattinaggio

Il pattinaggio di velocità in linea è uno sport individuale, nel quale si utilizzano i cosiddetti pattini in linea, ma la pista può essere usata anche con i pattini tradizionali.

Esistono diversi tipologie di gara, ma, come è facile intuire, vince chi arriva primo al traguardo. Ci sono gare di distanza, oppure a cronometro.

Sono previste due tipi di pista: la pista piana e la pista sopraelevata. La pista sopraelevata è una pista dove le curve presentano un'inclinazione "a parabola" che ricorda quella di un velodromo in dimensioni ridotte.

Le foto illustrano una pista di pattinaggio realizzata a Cologno Monzese.

Dimensioni

La pista ad anello è formata da due rettilinei paralleli della stessa lunghezza e da due curve circolari simmetriche. Nelle gare la direzione di marcia è in senso antiorario.

Le caratteristiche geometriche della pista “standard” sono quelle indicate nella figura della pagina seguente.

La lunghezza della pista deve essere di m 200, la cui misurazione deve essere effettuata su una linea ideale, non segnata, denominata “corda”, posta a 30 cm dal bordo interno.

Il raggio della curva, al bordo interno, deve essere di m 15,00. La quota del bordo interno della pista deve essere ovunque costante.

La larghezza della pista, proiettata sul piano orizzontale può variare da m 6,00 a m 7,00 e deve essere costante lungo tutta la pista.

All’interno della pista deve essere presente una fascia di sicurezza, avente la stessa pavimentazione, larga almeno m 1,50, piana e libera da qualsiasi ostacolo.

Negli impianti all’aperto la fascia di sicurezza può contenere canali di dreno o caditoie ed avere una pendenza massima dell’1% verso i dreni che non devono essere fonte di pericolo per il pattinatore.

All’interno della pista, oltre la fascia di sicurezza possono essere presenti spazi destinati ad altre attività; se questi sono recintati le strutture delle recinzioni devono essere opportunamente schermate anche verso la pista ad anello in modo da non costituire pericolo per gli utenti della pista stessa.

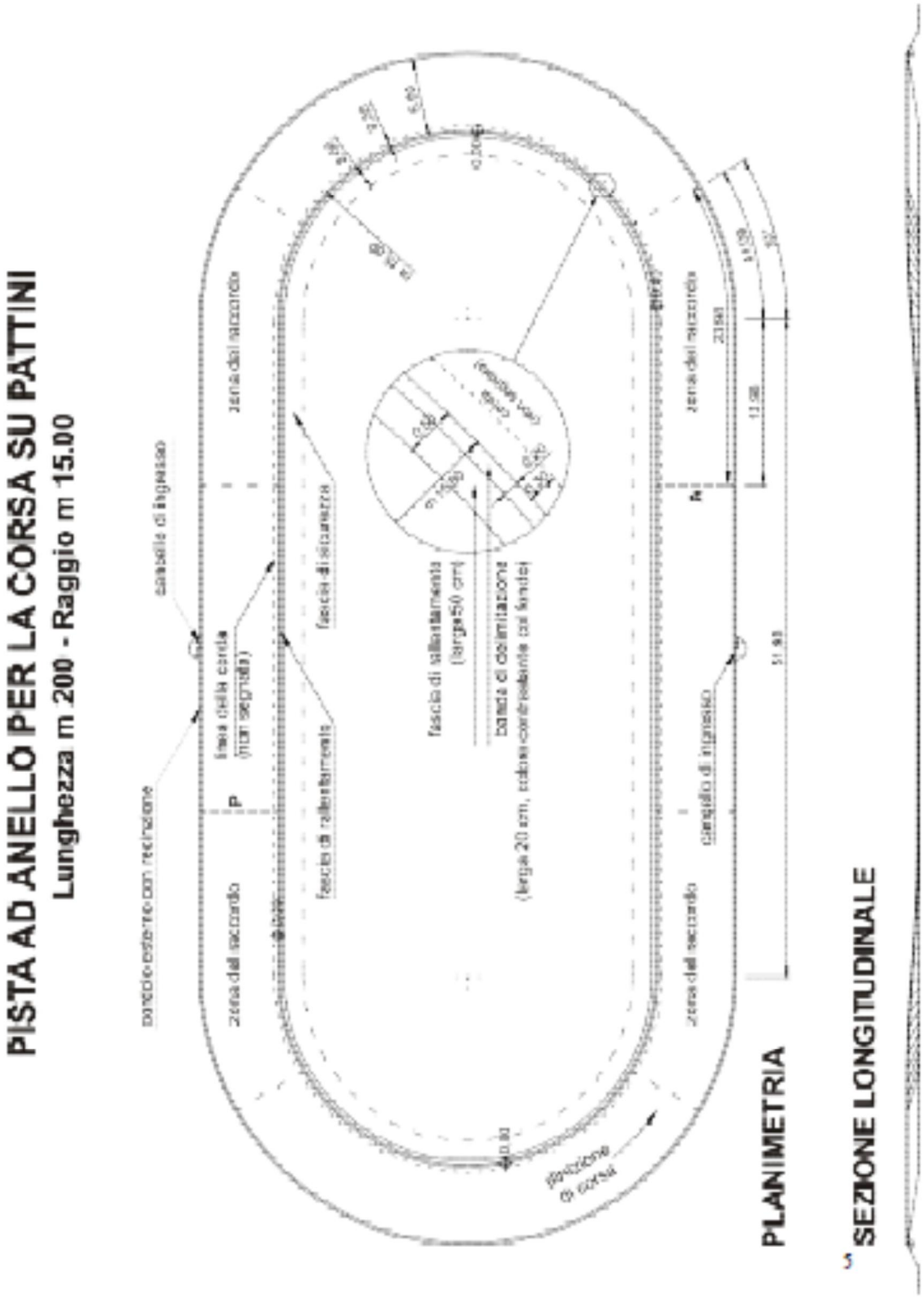
All’esterno della pista, ad esclusione delle zone destinate ai recinti, intorno alla pista deve restare, una fascia libera da ogni ostacolo, della larghezza di m 1,20.

La pavimentazione del campo deve essere perfettamente scorrevole e non sdrucciolevole, in modo da assicurare la necessaria aderenza delle ruote dei pattini.

Il materiale normalmente utilizzato per la pavimentazioni all’esterno è il cemento quarzo; graniglia; resina acrilica su base asfaltoide o cementizia.

La superficie non deve presentare discontinuità a gradino.

La figura della pagina seguente riporta tutte le misure per una pista omologabile dalla Federazione Italiana Sport Rotellistici (FISR).


PISTA AD ANELLO PER LA CORSA SU PATTINI
Lunghezza m 200 - Raggio m 15.00
zona del raccordo
zona del raccordo
zona del raccordo
zona del raccordo
fascia di sicurezza
fascia di rallentamento
fascia di rallentamento (larga 50 cm)
banda di delimitazione (larga 20 cm, colore contrastante col fondo)
cancello di ingresso
cancello di ingresso
cancello esterno con recinzione
linea della corda (non segnata)
direzione di corsa
PLANIMETRIA
SEZIONE LONGITUDINALE

Descrizione dei Lavori

Per la pista di pattinaggio si propone una base in cemento quarzo.

Particolare cura dovrà essere riposta nella stesura del manto per creare una pavimentazione che permetta una adeguata scorrevolezza senza essere sdrucciolevole, in modo da assicurare la necessaria aderenza delle ruote dei pattini.

La superficie, inoltre, non dovrà presentare asperità o discontinuità a gradino.

Le dimensioni dell'anello dovranno essere di 200 m di lunghezza con una larghezza di 7 m.

- Preparazione del terreno:
  - rimozione di tutto ciò che occupa la zona: arbusti, erba, ecc.
  - rimozione di almeno cm 40 di profondità del terreno
  - riempimento con uno strato di materiale drenante (ghiaia) per 15-20 cm
  - compattazione del fondo
  - posa delle gabbie in ferro che costituiranno l'armatura del fondo
  - stesura dello strato di cemento a riempimento dell'armatura e che costituirà il primo fondo del campo
- Realizzazione delle curve con la lieve sopraelevazione
- Stesura del fondo di cemento quarzo livellato

Attrezzature

Per la pista di pattinaggio non sono previste attrezzature, ma si consiglia la sua recinzione con un'altezza minima di circa 120 cm.

STIMA DEI COSTI

Campo Basket

La stima dei costi seguente non comprende:

- rete di recinzione e supporti
- rete per Volley, cavo e supporti
- impianto di illuminazione

La stima si riferisce ad un area di circa 600 metri quadri (20m x 30m)

Attività e Materiali	Costo per mq.	Stima
• posa delle gabbie in ferro per l'armatura del fondo		
Scorticamento terreno con scavi e riporti per differenze di livello del terreno per circa 30 cm	4,66 €	2.800 €
Fornitura e posa in opera degli strati di ghiaia fine spaccata 10/20 oppure 15/30 rullata e vibrata	2,15 €	1.300 €
Fornitura e posa in opera dello strato di stabilizzato per uno spessore di circa 5 cm	1,90 €	1.200€
Fornitura e posa in opera di pavimentazione sintetica in Durflex SP200 resina steso a spatola e lisciato per una quantità media di 2/2,5 kg/metro	13.45 €	8.100
Tracciamento della segnaletica da gioco con vernice colorata (pallacanestro). Materiali e posa in opera		600 €
Canestri • Ab 1300 - Coppia Impianto Basket Olimpionico A Traliccio Con Sbalzo 220cm • Posa in opera		2.500 €
TOTALE		**16.500 €**

Campo Skateboard

La stima dei costi seguente non comprende:

- rete di recinzione e supporti
- impianto di illuminazione

La stima si riferisce ad un area di circa 300 metri quadri (20m x 15m)

Attività e Materiali	Costo per mq.	Stima
Scorticamento terreno con scavi e riporti per differenze livello del terreno per circa 30 cm	4,66 €	1400
Fornitura e posa in opera degli strati di ghiaia fine spaccata 10/20 oppure 15/30 rullata e vibrata	2,15 €	650 €
Fornitura e posa in opera dello strato di stabilizzato per uno spessore di circa 5 cm	1,90 €	600 €
Fornitura e posa in opera di pavimentazione sintetica in Durflex SP200 resina steso a spatola e lisciato per una quantità media di 2/2,5 kg/metro quadro	13,45 €	4.100 €
Tracciamento di apposita segnaletica		500 €
Materiale di consumo		300 €
Attrezzature		
• Selltex Grande rampa singola per MTB/Skateboard/BMX/Skater/RC		50 €
• Hudora sanlobsusksh Skater Set rampa 5 teilig, taglia unica, 11118		75 €
• Skater Rampa Freshpark Ultimate Macinare Rail Kit Skateboard		45 €
• Skater Rampa Freshpark Ultimate Macinare Rail Kit Skateboard		200 €
• OldFe capacità 100kg Barra Piatta in Acciaio 178x8x48cm Altezza Regolabile		80 €
• OC Ramps Halfpipe Ramp- 8ft Wide		2.000 €
TOTALE		**10.000 €**

Pista Pattinaggio

La stima dei costi seguente non comprende:

- rete di recinzione e supporti
- impianto di illuminazione

La stima si riferisce alla lavorazione di un area di circa 1.500 metri quadri.

Attività e Materiali	Costo per mq.	Stima
Scarnificazione di massicciata per profondità di cm 15 compresa vagliatura, raccolta in cumuli del materiale per il successivo riutilizzo ed il trasporto a rifiuto di quello inutilizzabile. Solo escluso l'onere per lo smaltimento del materiale di risulta nelle discariche autorizzate	4,35 €	6.500 €
Fornitura stesa e cilindratura del materiale arido "detrito di cava" per la regolarizzazione superficiale della fondazione stradale compreso ogni onere per la sagomatura della piattaforma stradale secondo le specifiche tecniche, misurato in opera con spessore 5/7 cm	4,95 €	7.500 €
Conglomerato bituminoso per strato di collegamento (binder) ottenuto con graniglia e pietrischetti, sabbia e bitume, confezionato a caldo con idonei impianti con dosaggi e modalità indicati dalle norme tecniche di appalto con bitume di prescritta penetrazione, posto in opera con idonee macchine vibro finitrici, compattato con rulli a ruote pneumatiche o metalliche, compreso nel prezzo ogni materiale, lavorazione ed onere per dare il lavoro compiuto a perfetta regola d'arte, solo esclusa la spruzzatura preliminare del piano di posa di mano di ancoraggio con emulsione bituminosa , per uno spessore medio finito di cm 5	9,33 €	14.000 €

Attività e Materiali	Costo per mq.	Stima
Stesura finale di conglomerato bituminoso per tappeto di usura del tipo anti-skid a curva fortemente discontinua con funzione fonoassorbente ottenuto con graniglia e pietrischetti appartenenti alla 1° categoria delle norme C.N.R. di natura basaltica e micro diorite con perdita di peso alla prova Los Angeles inferiore al 20% e coefficiente di levigatezza accelerato (CLA) non inferiore al 45% con l'aggiunta di inerte di argilla espansa di tipo "resistente" nella percentuale del 25-30% in volume per uno spessore finito di 2,5 cm	13,60	20.500 €
Mezzi		
Escavatore (con manovratore)	a forfait	2.600 €
Pala meccanica (con manovratore)	a forfait	3.000 €
Autocarro con ribaltabile (con autista)	a forfait	3.000 €
Altri macchinari per posa e finitura	a forfait	3.400 €
Opere accessorie	a forfait	10.000 €
TOTALE		**70.500 €**

REALIZZAZIONE

In considerazione del numero delle opere da eseguire e soprattutto, valutando il limite di spesa imposto dalle regole del "Bilancio Partecipativo 2019", si propone la realizzazione del Progetto per Fasi.

Fase 1

In questa fase possono essere realizzate le attività per la realizzazione di:

- Campo da Basket
- Campo per Skateboarding

La spesa totale stimata di 26.500 € è inferiore al limite di spesa di 35.000 € previsto dal regolamento del "Bilancio Partecipativo 2019"

Fase 2

In questa fase può essere realizzata la sistemazione dell'area verde (non descritta e stimata in questo Progetto).

L'area, oltre che destinata al verde, con alberelli, fiori e panchine potrebbe anche essere destinata al completamento dell'area-SPORT:

- un secondo campo da Basket o da Volley
- tavoli in cemento per tennis da tavolo (ping-pong)
- pista per gioco delle bocce, che potrebbe interessare i meno giovani ed essere un valido punto di aggregazione per loro

Fase 3

In questa fase potrebbe essere realizzata la Pista da Pattinaggio che richiede un budget, ed un tempo di realizzazione, superiore alle altre opere.

CONSIDERAZIONI FINALI

Le stime di spesa sono da considerarsi di tipo budgettario.

Prima di iniziare le attività si renderà necessaria un sopralluogo tecnico sull'area per valutare la situazione del suolo e del sottosuolo.

Sarà inoltre necessaria una valutazione di spesa richiedendo alcuni preventivi a delle imprese edili meglio se con esperienza nella realizzazione di campi sportivi e per le opere in oggetto.

L'Associazione Arcieri del Castello ASD si renderà disponibile per ogni chiarimento, o approfondimento delle tematiche del presente Progetto.

RIFERIMENTI

Sito:	arcieridelcastello.it
indirizzo mail PEC:	04162@pec.fitarco.it
indirizzi mail:	
presidente	presidente@arcieridelcastello.it
segreteria	segreteria@arcieridelcastello.it
telefono:	
presidente	3485858286 (Danilo Bornati)

1994
ARCIERI
CASTELLO
DEL

PROGETTO AREA-SPORT MONASTEROLO

STIMA DEI COSTI

Bilancio Partecipativo 2019

Arcieri del Castello A.S.D.

STIMA DEI COSTI

Per la descrizione dettagliata del Progetto ed i suoi obiettivi si veda il documento "**Progetto area-SPORT Monasterolo – Bilancio Partecipativo 2019**" a cura della associazione **Arcieri del Castello A.S.D.**

Nelle pagine seguenti sono elencate le Stime dei Costi per le tre opere principali del Progetto.

pagina

Campo Basket 2
Campo Skateboard 3
Pista Pattinaggio 4

CAMPO BASKET

La stima dei costi seguente non comprende:

- rete di recinzione e supporti
- rete per Volley, cavo e supporti
- impianto di illuminazione

La stima si riferisce ad un area di circa 600 metri quadri (20m x 30m)

Attività e Materiali	Costo per mq.	Stima
Scorticamento terreno con scavi e riporti per differenze di livello del terreno per circa 30 cm.	4,66 €	2.800 €
Fornitura e posa in opera degli strati di ghiaia fine spaccata 10/20 oppure 15/30 rullata e vibrata	2,15 €	1.300 €
Fornitura e posa in opera dello strato di stabilizzato per uno spessore di circa 5 cm.	1,90 €	1.200€
Fornitura e posa in opera di pavimentazione sintetica in Durflex SP200 resina steso a spatola e lisciato per una quantità media di 2/2,5 kg/metro	13.45 €	8.100
Tracciamento della segnaletica da gioco con vernice colorata (pallacanestro). Materiali e posa in opera		600 €
Canestri • Ab 1300 - Coppia Impianto Basket Olimpionico A Traliccio Con Sbalzo 220cm • Posa in opera		2.500 €
TOTALE		**16.500 €**

CAMPO SKATEBOARD

La stima dei costi seguente non comprende:

- rete di recinzione e supporti
- impianto di illuminazione

La stima si riferisce ad un area di circa 300 metri quadri (20m x 15m)

Attività e Materiali	Costo per mq.	Stima
Scorticamento terreno con scavi e riporti per differenze livello del terreno per circa 30 cm	4,66 €	1400
Fornitura e posa in opera degli strati di ghiaia fine spaccata 10/20 oppure 15/30 rullata e vibrata	2,15 €	650 €
Fornitura e posa in opera dello strato di stabilizzato per uno spessore di circa 5 cm	1,90 €	600 €
Fornitura e posa in opera di pavimentazione sintetica in Durflex SP200 resina steso a spatola e lisciato per una quantità media di 2/2,5 kg/metro quadro	13,45 €	4.100 €
Tracciamento di apposita segnaletica		500 €
Materiale di consumo		300 €
Attrezzature		
• Selltex Grande rampa singola per MTB/Skateboard/BMX/Skater/RC		50 €
• Hudora sanlobsusksh Skater Set rampa 5 teilig, taglia unica, 11118		75 €
• Skater Rampa Freshpark Ultimate Macinare Rail Kit Skateboard		45 €
• Skater Rampa Freshpark Ultimate Macinare Rail Kit Skateboard		200 €
• OldFe capacità 100kg Barra Piatta in Acciaio 178x8x48cm Altezza Regolabile		80 €
• OC Ramps Halfpipe Ramp- 8ft Wide		2.000 €
TOTALE		**10.000 €**

PISTA PATTINAGGIO

La stima dei costi seguente non comprende:

- rete di recinzione e supporti
- impianto di illuminazione

La stima si riferisce alla lavorazione di un area di circa 1.500 metri quadri.

Attività e Materiali	Costo per mq.	Stima
Scarnificazione di massicciata per profondità di cm 15 compresa vagliatura, raccolta in cumuli del materiale per il successivo riutilizzo ed il trasporto a rifiuto di quello inutilizzabile. Solo escluso l'onere per lo smaltimento del materiale di risulta nelle discariche autorizzate	4,35 €	6.500 €
Fornitura stesa e cilindratura del materiale arido "detrito di cava" per la regolarizzazione superficiale della fondazione stradale compreso ogni onere per la sagomatura della piattaforma stradale secondo le specifiche tecniche, misurato in opera con spessore 5/7 cm	4,95 €	7.500 €
Conglomerato bituminoso per strato di collegamento (binder) ottenuto con graniglia e pietrischetti, sabbia e bitume, confezionato a caldo con idonei impianti con dosaggi e modalità indicati dalle norme tecniche di appalto con bitume di prescritta penetrazione, posto in opera con idonee macchine vibro finitrici, compattato con rulli a ruote pneumatiche o metalliche, compreso nel prezzo ogni materiale, lavorazione ed onere per dare il lavoro compiuto a perfetta regola d'arte, solo esclusa la spruzzatura preliminare del piano di posa di mano di ancoraggio con emulsione bituminosa , per uno spessore medio finito di cm 5	9,33 €	14.000 €

Attività e Materiali	Costo per mq.	Stima
Stesura finale di conglomerato bituminoso per tappeto di usura del tipo anti-skid a curva fortemente discontinua con funzione fonoassorbente ottenuto con graniglia e pietrischetti appartenenti alla 1° categoria delle norme C.N.R. di natura basaltica e micro diorite con perdita di peso alla prova Los Angeles inferiore al 20% e coefficiente di levigatezza accelerato (CLA) non inferiore al 45% con l'aggiunta di inerte di argilla espansa di tipo "resistente" nella percentuale del 25-30% in volume per uno spessore finito di 2,5 cm	13,60	20.500 €
Mezzi		
Escavatore (con manovratore)	a forfait	2.600 €
Pala meccanica (con manovratore)	a forfait	3.000 €
Autocarro con ribaltabile (con autista)	a forfait	3.000 €
Altri macchinari per posa e finitura	a forfait	3.400 €
Opere accessorie	a forfait	10.000 €
TOTALE		**70.500 €**

1994
ARCIERI
CASTELLO
DEL